

インターナショナル様募集!

GOGO! 特集 フジ犬くんがいく!

今回は「あいちトリエンナーレ2016 岡崎会場」にやって来たのん!
日本だけでなく、世界各国からアーティストが集まって、街中のいたるところに作品を展示してるんだのん!
いつもの岡崎の街が、なんだか不思議なアートの世界に变身してるんだのん...これは見に行くしかないのん!!

あいちトリエンナーレ2016 岡崎会場へGO!

★会期中間発表(10月23日) (最速チケット) 一般 ¥1,800、大学生 ¥1,300、高校生 ¥700 (フリーパス) 一般 ¥3,600、大学生 ¥2,500、高校生 ¥1,200 ※詳細はあいちトリエンナーレ公式サイトでご確認ください。



晴れた日は曇りから
水分補給を
しっかりするのーん!

01 東岡崎駅ビル2,3F

駅ビルの中が
アートの世界に大変身!
階段を上がるとすぐに
ベトナムのアーティストの
作品があるのん!



3Fにあがるとフロア全体が展示場になってるのん!
この黒い幕の中には驚きの空間が...
ぜひ行って確かめてみるのん!



POINT この会場だけで自転車を借りることができるのん!
自転車があれば他の会場への移動もラクチンなのーん!



02 岡崎表屋

ビルの2,3Fがまるまる展示会場になってるのん!
昔は寮として使われていたおうちの中にアートが隠れてるのん。
このビルを見学したインドのアーティストが内装を気に入り、
できるだけそのままの雰囲気でおうち空間にしたいんだって。
不思議なおうちに迷い込んだみたいなのーん...

カーテンが閉まっている
広いお部屋。
壁にかかったイラストの
意味はなんなのーん...?



POINT 入り口は建物の右側の階段なのん!正面から入ったら
会社の方々のお邪魔になっちゃうから気をつけるのん!



03 岡崎シビコ 6F

昭和レトロなショッピングセンターの
6Fエレベーターを降りたら...
そこはとってもアートであふれた空間なのん!



見る位置によって景色が変わるのん...
ふわふわし〜

POINT 駐車場は500円分のお買い物したら2時間無料なのん!
車で来る人はここがオススメなのーん!



04 石原邸

昔ながらのおうちがアート空間に!
このうち、実は有形文化財なんだって!
日本の文化とアートが融合してとっても
楽しい会場になってるのん。

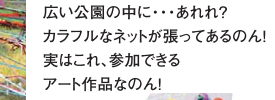


においを楽しんだり、
配置を自分で変えられたり、
なんだか全身でアートを
楽しむことができるのん!



05 籠田公園

広い公園の中に...あれ?
カラフルなネットが張ってあるのん!
実はこれ、参加できる
アート作品なのん!



係りの方に好きなヒモをもらって
結んでいいのん。
はくのヒモが作品の一部になったのーん!



あいちトリエンナーレ2016は、10/23まで開催するのん!
みんなも岡崎でアートを楽しむのーん!

健康 & リラックス情報 HEALTH CARE ためになる、あれこれ!

炭水化物

以前から人気の
炭水化物を摂らないダイエット
チャレンジされた方も多しはす。

テレビや雑誌で
特集してるけど
どうなの?

炭水化物を
摂らない
ダイエットって...

短期的、一時的に効果の出た方、
出なかった方、我慢できなかった方など結果は様々。

これって実は、炭水化物という、人間が生きていく為に
必ず必要な「糖質(たんばく質)」を制限するという
「ちょっとリクスを伴ったダイエット」なのす。

毎日、必ず適量を摂ることで、
健康で正常な身体が作られることは、
医学的にも栄養学的にも
証明されているのですが...

正しい知識で運動と栄養をバランス良く調整する事で
健康になれるということは頭ではわかっていても、
自分ではなかなか実現しにくいものです。
だって、体型が気になって
つい炭水化物制限しちゃまよ...

そんなときはロイヤルのスタッフにぜひご相談ください。
その方にあった方法とペースをご相談しながらサポートいたします。
ご相談だけでもいいのでぜひお気軽にお越しください。

ロイヤルスポーツプラザ
〒444-0007 岡崎市大平町字道下15-1
TEL:0564-26-0004 / FAX:0564-26-0047
営業時間:9:00~23:00、土曜・夜:9:00~21:30、
日曜:9:00~18:30
定休日:毎月15日、月末最終日、お盆、年末年始

**佐久島ウォーキングで
癒しとアートに出会う!**

近所を歩くのもいいけれど、
たまには気分を変えて
「離島ウォーキング」はいかがですか?

名鉄西尾駅からバスで約30分、
フェリーで約25分。
県下最大、アートの島としても
有名な「佐久島」は
ウォーキングに
最適な島です。

海岸線の長さは11.6km。
島は東西にエリアが分かれており、
海沿いを歩くもよし、
緑豊かな内陸を歩くもよし。
島内にはいたるところに
アート作品が展示されており、
ワクワクする発見が島内に溢れています!

のんびりとした島の雰囲気と、
おいしい海産物、個性豊かなアートを味わいつつ、しっかり運動をしましょう!

佐久島クルージング&遊び体験プラン (三河湾リゾートリンクス) プレゼンツ
夏の期間限定! 吉良宮崎港から佐久島までの直行便が運行されます。
※詳しくは、お問合せください。

三河湾リゾートリンクス
愛知県西尾市吉良町宮崎中道下15
TEL:0563-32-3711 (代表)
営業時間:9:00~24:00

フジケンStaff お気に入りSHOP 岡崎エリアには 素敵なお店がいっぱい!

**「ナニワの串かつ&ハイボール酒場
アホヤネン」です**

ここがお気に入り
関西出身の私が、大阪に行かなくても本場大阪の味が岡崎で楽し
めるのはこの「アホヤネン」です!個性豊かで、元気なスタッ
フが揃っています。このお店は、居酒屋甲子園で約100店舗
中8位に入賞したお店で、料理、雰囲気とも抜群です!名物はな
んとも肉厚の「牛ステーキ串カツ」です。暑い日が過ぎ
ますが、ハイボールと串カツで残暑も乗り切りましょう!

「Hair&Relaxation Salon I&I」です

ここがお気に入り
「髪は健康な体と心があってのもの」というオーナーの信念の
もと、2月にOPENした新しいヘアサロンです。メニューにある
「アージュヴェーダヘッドスパ」もインド発祥のヘッドマッ
サージュで、心と身体と魂を整える事を目的としているんです。
よ。そして、お子様同伴だと、朝顔さんがカラーとカットorパー
マとカットをする、小学生までのお子様は1人カット無料な
ど子育て支援にも力を入れています。お子様からお年寄りまで
幅広い年齢層のお客様に気軽に行けるサロンです。

「りき丸」です

ここがお気に入り
岡崎インター近くの焼鳥りき丸は大将がとてモユウコクな面
白いお店です。焼鳥屋さんではありますが、隠れたオススメは
新鮮な海鮮!毎朝船の市場で新鮮な魚を仕入れているので、既
産にないながらも美味しい刺身盛り合わせを食べることがで
きます。一見入りづらいお店ではありますが、入ると「しっ
ゃい!」といったもて迎えてくれるので元気が出ますよ。カウ
ンターで大将と話しながら料理を頂くのが楽しみの一つです。

橋下徹 講演会 10/15 (sat)
15:00~START

要予約
定員 200名様

昼 お1人様 ¥17,500 (税別)
一泊二食 お1人様 ¥27,000 (税別)

橋下徹
プロフィール
「38歳で大阪府知事に就任。その後大阪市長、国政代表などを歴任。
昨年12月に政界引退し、現在政策アドバイザーと法律実務を手掛ける弁護士として活動中」
1969年生まれ、東京都渋谷区出身
大阪府立東野高等学校卒業
早稲田大学経済学部卒業
1997年 弁護士登録
1998年 橋下徹の法律事務所 開設
2008年 第52代(民選17代)大阪府知事就任
2011年 第19代大阪市長就任
2015年 大阪市長任期満了

三河湾リゾートリンクス
TEL0563-32-3720
予約受付時間/月・土曜日
9:00~18:00(日・祝日は除く)

フジケンお客様ご紹介制度

お客様をご紹介いただくと、
ご紹介者様・相手様 両方にVJAギフトカード 2,000円分
フジケンをご紹介いただいた方が「物件を購入」されま〜と...
ご紹介者様に JCBギフトカード 50,000円分
ご紹介者様に オプションプレゼント 100,000円分

詳細は右のQRコードからアクセスください
http://www.fujikengroup.co.jp/campaign/

「編集後記」
こんにちは。フジケン「With」編集部です。今回の目玉はあいちトリエンナーレ特集。きましたね、
3年に一度の芸術祭!私も2010年のあいちトリエンナーレに毎年参加しています。岡崎での開催
は今回2回目。10月下旬までやっているの時間をかけてゆっくり芸術を楽しむのいいなと思
います。そしてどうしようかなという目、あの時、に登場してくれた皆さん!お部屋のポ
イントを案内してくれたのですが、本当にコーディネートが素敵でびっくりしました。

Wダブル プレゼント!
ハウジングサロン・マンションギャラリーにてプレゼント♪
今号「With」フジ犬くんは何人いる??
フジ犬くんはマルを開くまで出て来てお答えは最後のページにある!
※写真のフジ犬くんは
除きます

クイズで
プレゼント
フジケンオリジナルグッズをプレゼント!

WEB
アンケート
プレゼント
右のQRコードからアンケートに
お答えいただいた方の中から
抽選で2名様に
「花火セト」をプレゼント
ご意見・ご感想
お待ちしております!