

●広告制作年月日／平成28年10月12日●広告有効期限／平成28年11月末●事業主・売主／株式会社フジケン

特別企画

職人 × FUJIKEN

普段、中々お客様と顔を合わせることが出来ない職人さんにお話を伺いました。

●吉秋建設
専務取締役
吉見佳恵さん
香村直康さん



ここに住む人の暮らしと笑顔を想像しながら、ひとつひとついいねに。安心して暮らせる住まいを作っています。

フジケン(以下 フ)「今回は現場にお邪魔しています職人さんへのインタビューは初めてです!早速この世界に入ったきっかけから聞きたいです。」



吉見さん(以下 吉)「僕は家が建設会社だったから。子どものころから親の働く姿を見てきたし、現場に連れて行ってもらったときに足場を飛び回る職人さんを見てかっこいいなと。親と同じ仕事をやる意志がたまたまありましたね。香村さんは面白い経歴ですね。」

フ「香村さんは何がきっかけだったんですか?」
香村さん(以下 香)「実は、元美容師なんです。暑い夏の日、室内で涼みながら仕事をしていてふと外を見たら近くで家を建てているのに気づいて。大工が汗だくで仕事をしている姿って生きてる感じがするなと、男から見てかっこよく見えたんですね。それがきっかけの1つで大工に転職しました。そして縁あって、フジケンさんと仕事させてもらってます!」
フ「美容師だったんですか?それは異色の転職ですね…。お2人も職人さんの姿を目の当たりにして心が動いたんですね!」

吉「そう。きっかけはバラバラだけど、こうやって集まって一緒に仕事できていることはすごいこと!おフジケンさんと仕事を始めたときも人手が足りなくて別の職人さんに手伝ってもらえないかなって電話したら二つ返事で「いいよ!いつから?」っていつてくれたのは嬉しかった。フットワークが軽くて、チームワークがあるから、良い家を建てられる。モチベーションにも繋がる。」

香「フジケンさんは建売が多いから僕らはお客様と顔を合わせる機会が少ないけど、ここに住むお客様が喜んでくれるのを想像して仕事してますよ。」
フ「ありがとうございます。これから住む方、建てる方にも届くと思います!そんな方へ最後に一言お願いします!」
香「僕らは安全基準が異常に厳しい!」
吉「僕らは正直厳しすぎでキツいけど(笑)、お客様にとっては本当に安心だと思います。他の建売をやっている会社さんじゃ出来ないことをしてと思います。」

フジケンはお客様と顔を合わせて話ができるけど、職人さんはいつもそこに住むご家族を想像して仕事をしてくれています。私たちも本当に感謝の気持ちでいっぱいです。今後よろしくお願いします!

特集 GOGO! フジ犬くんがいく!

岡崎市東公園動物園 入園無料

岡崎インター降りてすぐ!無料で楽しめる動物園なんだの! 園内には動物園だけでなく、ひろーい公園やきれいな池もあるんだのん…うわー!きよ、恐竜もいるんだのん!大きいのん!



05 ミーアキャット プレイリードック

かわいく立っしてるのーん! ひなたぼっこしてるののん? 気持ちよさそうなのん!



06 ニホンザル

おさるさんがたくさんいるの! だれがボスさんなのん?



07 チリーフラミンゴ

お羽がきれいなピンク色なのーん…うっとり。



08 ルリコンゴウインコ

鮮やかな羽のインコさんなのん! 大きな声で鳴いてるのん。わ! 網をカミカミしすぎてあたまがすごい方へ向いてるのん!



09 ラマ

のんびりひなたぼっこしてたのはラマさんなのん。ずーっと柵をハミハミしてたけど、おいしいのかのん?



01 ミニチュアホース・ポニー

おうまさんたちがいるのーん! なに食べてるのん? 火〜木曜のおひるにはおうまさんに乗れるんだのん!



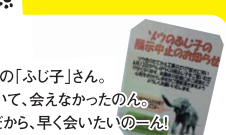
02 ニホンジカ

シカさんにごはんをあげれるのん! おめめがとってもかわいいシカさんなのん!



03 アジアゾウ

この動物園のアイドル、ゾウの「ふじ子」さん。この時はおうちを新しくして、会えなかったのん。来年の3月に会えるみたいだから、早く会いたいのーん!



04 岡崎市動物総合センター Animo

飼育員の方が居たり、動物のお話を聞ける建物なんだのん! 実はここ、保護されたねこちゃんやわんちゃんを里親を募集している場所でもあるんだのん。これからねこちゃんやわんちゃんを飼おうと思っているおともだち、ちょっと覗いてみてほしいんだのん。きっとかわいい子に出会えるんだのん!

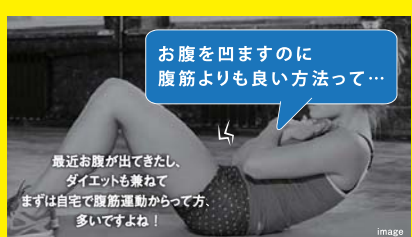


10 動物ふれあい公園

トンネルを抜けたら、動物さんたちとふれあえる公園があるのん! ヒツジさんやヤギさん、カメさんにマールさんがいるのん。「動物ふれあい舎」では、ちっちゃくてかわいいモルモットさんと遊べるのん! 大人気だから、早めに行くのーん!



健康 & リラックス情報 HEALTH CARE



お腹を凹ますのに、腹筋よりも良い方法って…

最近お腹が出てきたし、ダイエットも兼ねてまずは自宅で腹筋運動からって、多いですね!

直接鍛えるイメージが強いので腹筋をするとお腹が凹んでいきそうですが、
ダイエット効果も考えると、**腹筋よりも筋立てやスクワットの方が効果的**ってご存知でしたか?

基礎代謝を上げて基本的な消費カロリーを上げる事が大切!
そのために**筋力アップ**する事が大切!お話をTVや雑誌で見かけた方も多いかもしれません。

筋立て、スクワットが効果的!
まず大きな筋肉を鍛えよう!
基礎代謝を効率良く上げる為に、身体の中の大きな筋肉を鍛える事が近道なんです。身体の中の大きな筋肉として鍛えやすいのは、太ももや胸の筋肉です。だから、筋立てやスクワットをする事が結果的にダイエット効果も高く、お腹が凹むんですね。

さらに、正しいフォームで筋立てやスクワットをすると、一般的な腹筋運動をするより**腹筋に力が入って、腹筋自体も効率良く鍛えられる**んです。

なかなか知らないトレーニングやダイエットの真実、情報が沢山あって何が本当かわかりにくいですが、

ロイヤルスポーツプラザ
岡崎市大平町字西下15-1
TEL:0564-26-0004 / FAX:0564-26-0047
営業時間:9:00~23:00
土曜・祝日:9:00~21:30、日曜日:9:00~18:30
定休日:毎週月、月曜最終日、お盆、年末年始



バランスのよいものを選んで食べて健康的に…

ユネスコ無形文化遺産に登録された和食、自然の素材の味を生かした食事は健康的だと言われます。

「食べる健康」
"医食同源"という言葉があるように、食べるものをしっかり吟味することは健康であるために良い近道です。

この度、三河湾リゾートリンクスでは「日本料理美食会」と題しまして、厳選の和食メニューをご用意いたしました。

メイン食材は低コレステロール・高たんぱく質でビタミンEを含む海老の王様「伊勢海老」。そして古来よりビタミン・ミネラル・食物繊維を多く含むとされてきた伝統の「京野菜」。和食の真髄は食材の持ち味を最大限生かすこと。素材たちの声を聴き、極上で健康的な日本料理をお届けします。

日本料理美食会 2016.11/12(土) 17:30~START 要予約 限定人数
お食事料 料 ¥20,000 (税別) ※ご宿泊希望の方は1泊前まで予約(税別)で承ります。

三河湾リゾートリンクス
西尾市吉良町宮崎中道下15
TEL:0563-32-3711 (代表)
営業時間:9:00~24:00

LINX AUTUMN 2016 SPECIAL EVENT

竹中直人

トークショー

1/28 sat 15:00~ START

ランチビュッフェ付
お1人様 ¥20,000 (税別)

ディナービュッフェ(1泊2食付)
お1人様 ¥30,000 (税別)

要予約 定員 200名様

三河湾リゾートリンクス TEL0563-32-3720 予約受付時間 月~土曜日 9:00~18:00 (日・祝日は除く) 三河湾リゾートリンクス 検索

フジケンStaff お気に入りSHOP

「彩り海鮮 KURAGE」です
ここがお気に入り
「海の王様」のような、立派な空間!6月にOPENした本格海鮮レストランです。新鮮な魚介を取りそろえ、地元産の食材を生かした料理。豊富な取り揃え、日本酒、果実酒、気軽に楽しめるカウンター、オシャレなテラス席、ゆったりくつろげる個室もあります。タイムサービスも実施しており、日曜・水曜は18:00まで入ると限定料理を1品サービスしてもらえます。ランチもあって、旬の新鮮な海鮮が食べられます。癒しとくつろぎのプライベート空間で豊富なお料理、お飲物、お便りと共に楽しい時間をゆったりと過ごせます。

フジケンハウジング マンション管理課 細田雄介

「F.L.SOLE(イル・ソーレ)」です
ここがお気に入り
私の地元・岡崎にあるおしゃれなイタリアンで、いつも利用しています。季節感、開放感のある店内で食べる、季節の食材を使ったパスタやピザが絶品のイタリアンのお店です。なかでもクアトロビアンカ(4種のチーズのソース)のピザは必ず食べる私のお気に入りのメニューです。開店当初から頼んでいても飽きません!また店主が厳選したワインや小皿の前菜もとてもおいしく、少し飲みたいたいときにも利用できます。(お酒の飲み過ぎは健康に悪影響を及ぼすため、適量を守ってください。)

フジケンハウジング マンション管理課 石井隆

「佗助(わびすけ)」です
ここがお気に入り
フジケン本社からほど近い住宅街にひっそりと佇む本格イタリアンレストランです。レンガ造りのおしゃれな洋風建築で、大将がその日仕入れたイチョウの素材で作った本格京都料理が楽しめます。ランチも営業されていますが、夜は完全予約制で、特別な日のディナーにおすすです。季節の魚や野菜料理中心のコースは上品な味付けで素材の味をしっかりと感じられるものばかりです。事前予約でフグやすっぽん、肉料理も対応可能なそうなので、季節やお好みに合わせて料理をご堪能あれ。

フジケンハウジング マンション管理課 中村晴

「うな茶漬(コース)」
「土曜茶漬(コース)」
「うな茶漬(コース)」
「土曜茶漬(コース)」

フジケンハウジング マンション管理課 中村晴

「佗助(わびすけ)」です
ここがお気に入り
フジケン本社からほど近い住宅街にひっそりと佇む本格イタリアンレストランです。レンガ造りのおしゃれな洋風建築で、大将がその日仕入れたイチョウの素材で作った本格京都料理が楽しめます。ランチも営業されていますが、夜は完全予約制で、特別な日のディナーにおすすです。季節の魚や野菜料理中心のコースは上品な味付けで素材の味をしっかりと感じられるものばかりです。事前予約でフグやすっぽん、肉料理も対応可能なそうなので、季節やお好みに合わせて料理をご堪能あれ。

フジケンハウジング マンション管理課 中村晴

「うな茶漬(コース)」
「土曜茶漬(コース)」
「うな茶漬(コース)」
「土曜茶漬(コース)」

フジケンハウジング マンション管理課 中村晴

フジケンお客様ご紹介制度
お客様をご紹介いただくと、ご紹介者様・相手様に VJAギフトカード 2,000円分
フジケンをご紹介いただいた方が「物件を購入」されたとご紹介者様に JCBギフトカード 50,000円分
ご紹介者様に オプションプレゼント 100,000円分

詳細は右のQRコードからアクセスください
http://www.fujikengroup.co.jp/campaign/

「編集後記」最近、社内で徐々に広まりつつある「フジケンStaff お気に入りSHOP」。紹介者にご紹介したお店にこのお気に入りSHOPに載っている人も増えてきました。楽しみにして下さっている方がいることが嬉しいですが、これを手にとって下さった方にも楽しんでいただけていることを願っています。そこで今年度は夏休み期間に合わせてご紹介した東公園動物園の秋、ロイヤルで体を動かすスポーツの秋、スタッフがご紹介したお店で食卓の秋、秋の短い休日を思いやりあひまします。

Wダブル プレゼント!
ハウジングサロン・マンションギャラリーにてプレゼント
今号「With」フジ犬くんは何人いる??
フジ犬くんを連れて来てお話しは最後のページにある!
※写真のフジ犬くんは 藤原さんです

クイズでプレゼント
「フジ犬くん何人いる??」

WEBアンケートプレゼント
「フジ犬くん何人いる??」